



馬拉松賽道 (42.195km)
Percurso da Maratona
Marathon Course

- 第一階段賽道
Percurso da 1.^a Fase / 1st Phase Route
- 第二階段賽道
Percurso da 2.^a Fase / 2nd Phase Route



水站
Bebidas / Drinks Station



海綿站
Esponja / Sponge Station



灑水站
Chuveiros / Showers



救護站
Primeiros Socorros / First Aid Station



流動洗手間
Casa de Banho Portáteis / Mobile Toilet



固定洗手間
Casa de Banho / Toilet



食物站
Abastecimentos / Refreshment Station